



Bank Pekao

REGULAMIN

„ŚWIĄTECZNE SPOTKANIA BIEGOWE”

I. Cele imprezy

- 1) Propagowanie najprostszych oraz najdostępniejszych form aktywności – biegu i marszu
- 2) Przełamanie stereotypów o potrzebie aktywności ruchowej w każdym wieku
- 3) Promocja Powiatu Tarnowskiego, Gminy Wojnicz i sołectwa Wielka Wieś
- 4) Integracja rodzinna i międzypokoleniowa
- 5) Pomoc rodzinom osób niepełnosprawnych

II. Organizator i Partnerzy [do modyfikacji]

Główny organizator: Uczniowski Klub Sportowy w Wielkiej Wsi

Koordynator „zamieszania”: Michał Fudala

[600-033-941, www.ukswielkawies.futbolowo.pl, ukswielkawies@gmail.com, michalfudala@o2.pl]

Pomoc organizacyjna: Powiat Tarnowski, Gmina Wojnicz, OSP Wielka Wieś, Wojnickie Centrum Medyczne, Regionalne Centrum Wolontariatu w Krakowie, Zespół Szkolno-Przedszkolny w Wielkiej Wsi

Sponsorzy: Bank PEKAO, Powiat Tarnowski, Gmina Wojnicz, ExclusiveGraw Tarnów, Stowarzyszenie Przyjazna Szkoła,

III. Termin i miejsce biegu

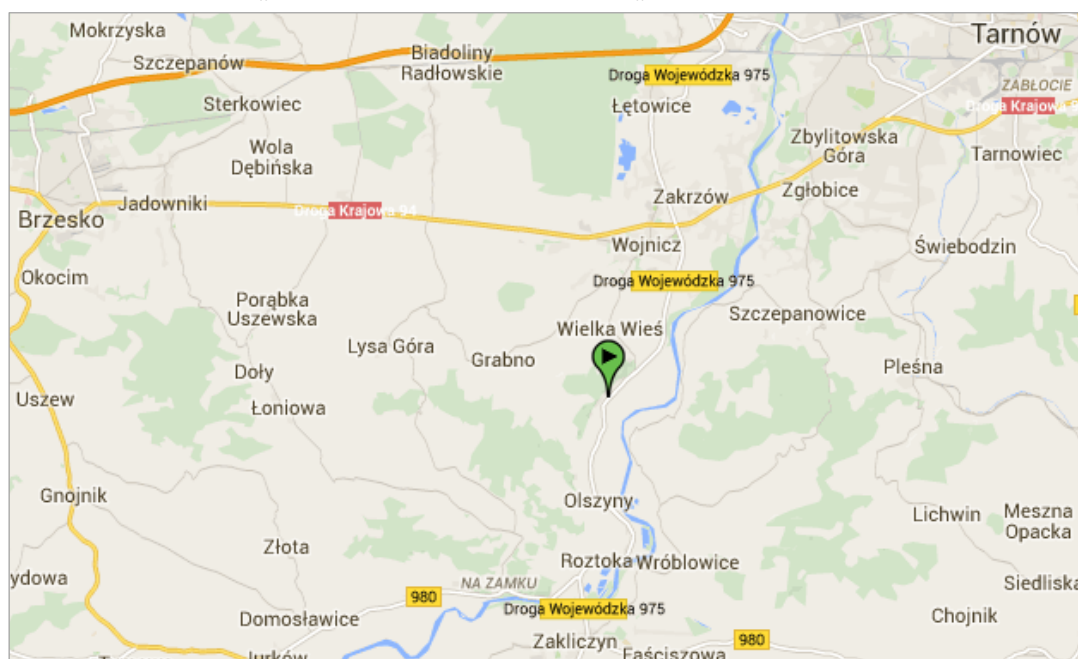
Sobota, 25 kwietnia 2015r., Wielka Wieś [Wielka Wieś 210, 32-830 Wojnicz]

START 10 KM BIEG – 11:00

START 10 KM MARSZ – 11:03

START „MILA” BIEG – 11:10

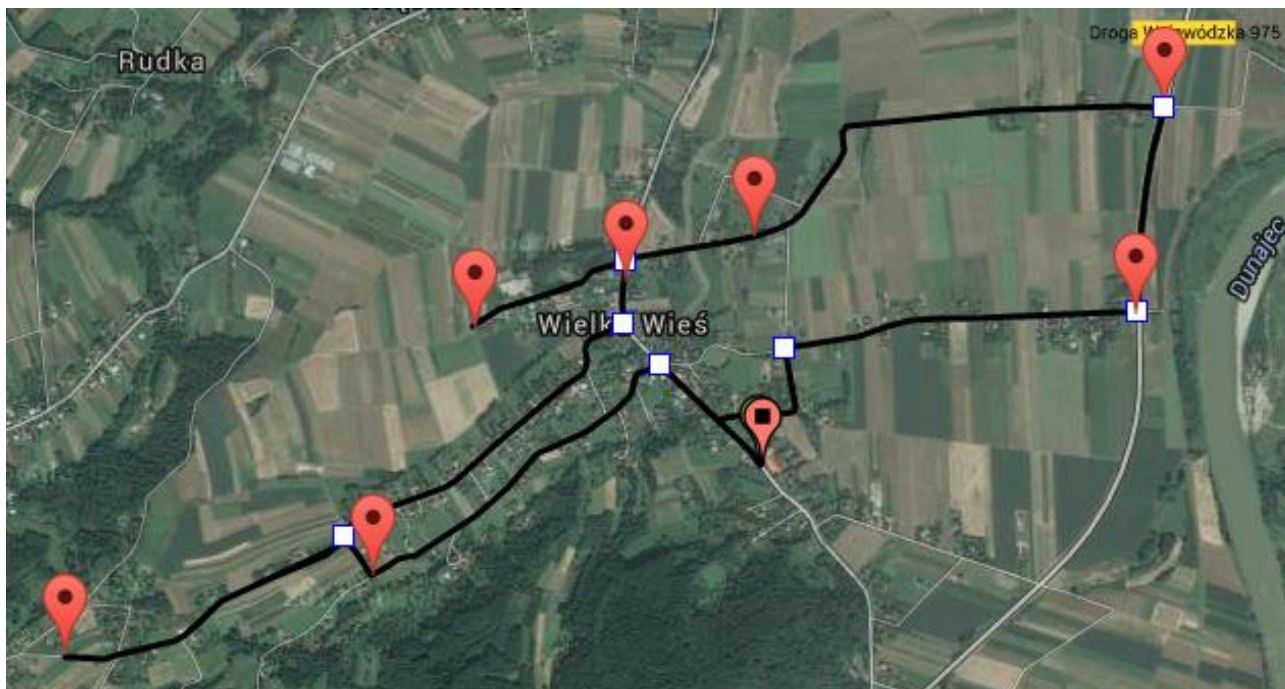
START „MILA” MARSZ – 11:15



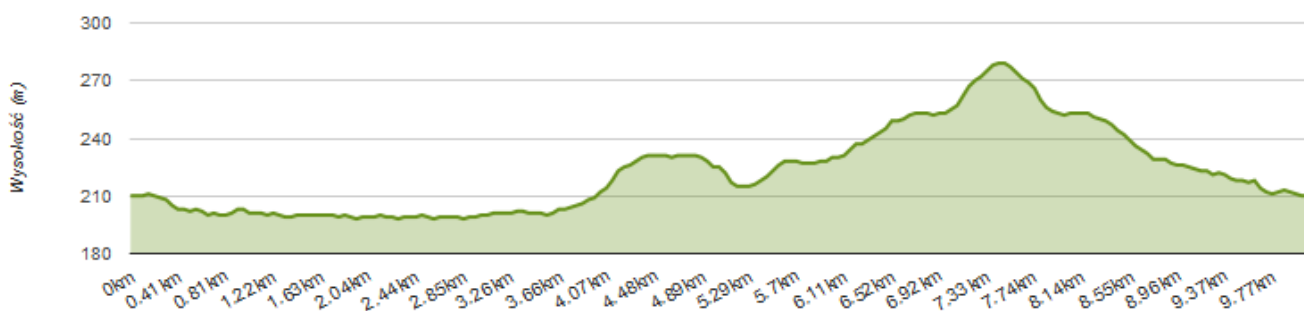
IV. Dystans i trasa

- 1) Charytatywna DYCHA – bieg i marsz główny – 10km
- 2) Charytatywna MILA – bieg i marsz – 1,6km

Ad. 1. Trasa głównie asfaltowa, około 300m po utwardzonej drodze technicznej wzdłuż obwodnicy wschodniej Wojnicza, od startu płasko i lekko w dół na odcinku ok. 4km, jeden krótki i intensywny podbieg obok kościoła w Wielkiej Wsi [na 4-5km], drugi podbieg od sklepu Groszek, nieco stromy na początku [100-200m], łagodnie i trwa ok. 1,5km do punktu zwrotnego na Milówce, następnie około 2,5km łagodnie i cały czas w dół, końcowy odcinek ok. 250m płaski do mety. Na dwóch odcinkach jezdnia podzielona będzie na dwa tory – obok kościoła [podbieg do boiska Zrywu, punkt z wodą, zbieg do sklepu Groszek] oraz przy dobiegnięciu do punktu zwrotnego we wsi Milówka. Limity czasu: 10km bieg – 100 minut, 10 km marsz – 180 minut.



Mapa „DYCHY”

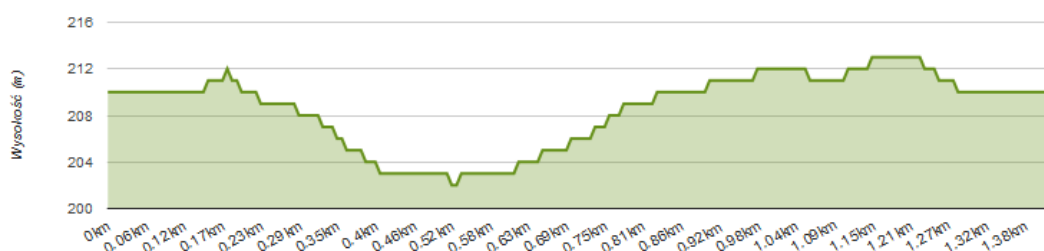


Profil „DYCHY”

Ad. 2. Trasa w 100% asfaltowa, łatwa, z jednym krótkim podbiegnięciem w połowie trasy. Na tym dystansie nie ma limitu czasu dla zawodników.



Mapa „MILA”



Profil „MILA”

V. Pomiar czasu

Elektronicznym pomiarem czasu zajmują się firma PROTIMER z Łodzi. Punkt pomiaru znajduje się w jednym miejscu [START-META]. Każdy zawodnik będzie posiadał pamiątkowy, indywidualny numer startowy z wbudowanym chipem. Warunkiem ukończenia biegu/marszu jest umieszczenie numeru startowego w widocznym miejscu. Zawodnik, który na mecie nie będzie miał w ten sposób umieszczonego numeru zostanie zdyskwalifikowany. Wyniki będą dostępne w biurze zawodów po biegu, na bieżąco na zegarze LED, SMS z wynikiem po biegu oraz będzie możliwość otrzymania certyfikatu ze swoim wynikiem zaraz po biegu.

VI. Uczestnicy

- 1) W biegu na 10km mogą wystąpić WYŁĄCZNIE zawodnicy pełnoletni deklarujący brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu.
- 2) W marszu na 10km mogą wziąć udział zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat pod warunkiem posiadania pisemnej zgody od rodziców oraz oświadczenia rodzica/lekarza o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w marszu.
- 3) W biegu lub marszu na MILE mogą wziąć udział zawodnicy już od 1 klasy gimnazjum [rocznik 2001] pod warunkiem posiadania pisemnej zgody od rodziców oraz oświadczenia rodzica/lekarza o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu. Pozostali, pełnoletni zawodnicy składają pisemne oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu lub zaświadczenie lekarskie.

- 4) Każdy zapisany uczestnik musi przy odbiorze pakietu startowego w Biurze zawodów okazać ważny dokument tożsamości ze zdjęciem.
- 5) Organizator wprowadza limit 200 osób na całą imprezę. Ewentualne dodatkowe zapisy w dniu zawodów po konsultacji z organizatorem.
- 6) Uczestnicy poruszając się po trasie biegu muszą stosować się do przepisów ruchu drogowego – trasa będzie zamknięta dla normalnego ruchu, ale istnieje możliwość pojawienia się pojedynczych pojazdów mieszkańców oraz pojazdów uprzywilejowanych [policja, straż, pogotowie].

VII. Opłaty

- 1) Każda stawka jest minimalną kwotą darowizny na UKS, szczególnie na rehabilitację, dlatego też nie wyznaczamy górnych granic hojności ;)
- 2) **Od 1 marca do 31 marca 2015r. – 45 zł**
- 3) **Od 1 kwietnia do 12 kwietnia 2015r. – 45zł**
- 4) **Od 13 kwietnia do 20 kwietnia 2015r. – 50zł**
- 5) **W dniu biegu [pod warunkiem wolnych miejsc] – 50zł**
- 6) Opłaty można dokonywać tylko przy rejestracji za pomocą specjalnego panelu on-line lub gotówką w Biurze Zawodów [dla zawodników zapisujących się w dniu biegu]
- 7) Wydruk certyfikatu z wynikiem biegu po zakończeniu klasyfikacji – 5zł [papier dekoracyjny w antyramie plexi A4]
- 8) Zawodnicy ze szkół gimnazjalnych są zwolnieni z opłaty startowej za okazaniem legitymacji szkolnej.
- 9) Małżeństwa wpłacają wpisowe indywidualnie z 30% rabatem
- 10) Tata/mama +syn/córka wpłacają wpisowe indywidualnie z 50% rabatem
- 11) Brat + Siostra wpłacają wpisowe indywidualnie z 30% rabatem
- 12) Osoby po 65 roku życia są zwolnione z opłaty startowej

VIII. Zgłoszenia

Zawodnicy zgłaszają się za pośrednictwem platformy rejestracyjnej on-line na stronie protimer.pl. Istnieje możliwość zapisania się w dniu zawodów pod warunkiem dostępności pakietów startowych.

Pakiet startowy zawiera: indywidualny numer startowy z chipem, gadżety od sponsorów [smycze, długopisy, odblaski], koszulka funkcyjna, talon na posiłek regeneracyjny, napój, los na loterię.

Podczas rejestracji należy podać rozmiar koszulki.

IX. Biuro zawodów

Biuro będzie się mieściło w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Wielkiej Wsi w dniu biegu od godz. 8:00 do godz. 10:00. [Wielka Wieś 210, 32-830 Wojnicz]. Podczas odbioru pakietów startowych należy okazać dowód tożsamości, podpisać listę startową oraz zestaw oświadczeń [zdrowotne, zgoda na wykorzystanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku na potrzeby organizacji i podsumowania biegu]

Po biegu będzie możliwość nabycia certyfikatu z wynikiem biegu.

X. Klasyfikacje

- 1) Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn 10 km
 - A. OPEN K [bieg i marsz 10 km]
 - B. OPEN M [bieg i marsz 10 km]
- 2) Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn MILA
 - A. OPEN K [bieg i marsz 10 km]
 - B. OPEN M [bieg i marsz 10 km]

3) Klasyfikacje wiekowe:

Kobiety - kategorie wiekowe – 10 km i MILA - BIEG

- K1 - 16-19 lat
- K2 - 20-29 lat
- K3 - 30-39 lat
- K4 - 40-49 lat
- K5 – 50-59 lat
- K6 – 60 i więcej lat

Mężczyźni - kategorie wiekowe - 10 km i MILA – marsz NORDIC WALKING

- M1 - 16-19 lat
- M2 - 20-29 lat
- M3 - 30-39 lat
- M4 - 40-49 lat
- M5 – 50-59 lat
- M6 – 60 i więcej lat

4) Klasyfikacje dodatkowe:

- A. Najlepszy mieszkaniec Wielkiej Wsi w biegu lub marszu [10 km i MILA]
- B. Najlepszy mieszkaniec Gminy Wojnicz w biegu lub marszu [10 km i MILA]
- C. Najlepsze małżeństwo – suma czasów – w biegu lub marszu na 10 km
- D. Najlepsze rodzeństwo – suma czasów – w biegu lub marszu [10 km i MILA]
- E. Najlepsza para [rodzice – dzieci] – suma czasów – w biegu lub marszu [10 km i MILA]

XI. Nagrody

- 1) W klasyfikacji OPEN – nagrody rzeczowe za miejsca 1-3, puchary za miejsca 1-4,
- 2) W klasyfikacji wiekowej – statuetki za miejsca 1,
- 3) W klasyfikacjach dodatkowych – statuetki pamiątkowe dla zwycięskich par
- 4) Nagrody się nie dublują
- 5) Organizator przewiduje losowanie atrakcyjnych nagród wśród zawodników, którzy wypełnią los.
- 6) Dekoracje zwycięzców odbędą się po zamknięciu tras, około godz. 13-14.
- 7) Losowanie nagród dodatkowych odbędzie się po ceremonii dekoracji.

XII. Postanowienia końcowe

- 1) Wyniki biegu dostępne będą dla wszystkich po zakończeniu biegu oraz na stronach internetowych: ukswielkawies.futbolowo.pl, protimer.pl
- 2) Nad poprawnością strony sportowej czuwa sędzia główny.
- 3) Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu (na starcie/mecie i trasie biegu).
- 4) Organizator zapewnia szatnie, depozyt, toalety i natryski na terenie Zespołu Szkolno-Przedszkolnego – hala sportowa.
- 5) Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który w czasie biegu musi być przypięty z przodu na piersiach.
- 6) Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w całości lub w części i skracanie trasy.
- 7) Na trasie biegu mogą przebywać wyłącznie osoby zweryfikowane w biurze zawodów z numerem startowym. Wszelka zewnętrzna pomoc będzie skutkowałą dyskwalifikacją.
- 8) Organizator zapewnia napoje (woda) na trasie [tylko bieg i marsz na 10 km] i mecie [dla wszystkich]
- 9) Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- 10) Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione.
- 11) Organizator nie ubezpiecza uczestników.
- 12) Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu.
- 13) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

U NAS KAŻDY JEST ZWYCIĘZCĄ !!! BIEGASZ I POMAGASZ – SOBIE I INNYM!!!